

第24回健康企画・評価研修会日程表

住民の心身トータルの健康を目指した事業の企画法

テーマ：住民が元気になる健康事業企画と評価

| 7月2日(木) | 7月3日(金) |
|--|---|
| 9:00 受 付 | 9:00 具体的事例検討会① ～事業計画→実施→評価のすべて～ ひとづくり、つながりをベースに健康づくり |
| 9:30 開講式 オリエンテーション | 新潟労働衛生コンサルタント事務所 保健師 鈴木 美和 |
| 10:00 健康事業企画の基本的考え方 ～まちづくりを目指した保健事業の企画法～ 日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一 | 10:45 休 憩 |
| 12:00 昼 食 | 10:50 具体的事例検討会② ～これからの健康についてのあり方・考え方～ 病気探しと健康探し 新しい視点からの健康づくり |
| 13:00 参加したくなる心の元気教室の企画法 ～参加型、楽しい、元気になる、 そして結果に繋がる教室運営法～ 日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一 | 上野産業医事務所 医師 上野 学 |
| 15:00 休 憩 | 12:30 昼 食 |
| 15:15 well-being 生活に向けた健康評価法 ～アップしよう！自分の評価力～ 独立行政法人 国立病院機構栃木医療センター 医師 村上 恵理 | 13:30 具体的事例検討会③ 今の時代にあった企画 ～心惹かれるコンテンツを考える～ 社会医療法人 中山会宇都宮記念病院 総合健診センター 中山会看護副部長/健診センター統括 千葉 暢子 |
| 17:15 休 憩 | 15:10 休 憩 |
| 17:30 情報交換会 | 15:20 具体的事例検討会④ ～元気づくり企画～ 住民、スタッフのやる気を育てる 保健師 宮崎 由紀子 |
| 19:30 | 17:00 閉講式 |
| | 17:15 注) カリキュラム及び講師の一部が変更になる ことがありますので、予めご了承ください。 |